

RECIPE



今月のレシピ (2月13日更新)

「たこ飯」

「寿将流 新ふるさと料理」(家の光協会) 42P

今に伝わる愛媛の伝統の味。
素朴なおいしさを実感。

材料・4人分

たこ足：2本

米：3カップ

A

だし汁：3カップ

しょうゆ：大さじ3と1/3

みりん：大さじ3と1/3

酒：大さじ1と1/3

作り方

- (1) たこ足を2mm厚さの薄切りにする。
- (2) 米をとぎ、Aとたこを合わせて炊く。炊きたてのご飯に、スダチの輪切りやもみのりを添えてもよい。